

# TÄGLICH SAUBER!

Aufgaben:	Wer übernimmt?	Absprachen:	Erledigt?
Zahnpastaflecken im Waschbecken entfernen			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
Schaum in der Dusche wegsülen oder -wischen			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
Barthaare nach dem Rasieren wegsülen			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
Zahnbürste aussülen und trocken schütteln			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
Haare aus Kamm/Bürste entfernen			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
Haarsieb in Dusche oder Badewanne entleeren			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
WC nach jedem Gebrauch kontrollieren und ggf. reinigen			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
Nach dem Kochen alle Arbeitsflächen reinigen und Boden checken			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
Geschirrspüler: Sieb reinigen und Sprüharme kontrollieren			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So

Auszug aus: „Sauber!“ Eine einfache Anleitung für alle, die eigentlich keine Lust aufs Putzen haben, Piper 2022

**PIPER**

# WÖCHENTLICH SAUBER!

Aufgaben:	Wer übernimmt?	Absprachen:	Erledigt?
Dusche mit Essig oder Zitronensäure von Kalk befreien			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
Badewanne putzen			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
Ablageflächen entstauben			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
Staubsaugen			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
Boden wischen			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
Zahnputzbecher im Geschirrspüler mitwaschen			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
Handtücher wechseln			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
WC gründlich reinigen			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
Badematten und WC-Vorleger waschen			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
Dunstabzugshaube mit heißem Lappen wischen			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So

Auszug aus: „Sauber!“ Eine einfache Anleitung für alle, die eigentlich keine Lust aufs Putzen haben, Piper 2022

Aufgaben: *	Wer übernimmt?	Absprachen:	Erledigt?
Bodensieb im Geschirrspüler rausnehmen und reinigen			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
Spüle mit Essig oder Zitronensäure putzen			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
Wasserkocher und Kaffeemaschine entkalken			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
Griffe von Küchenschränken und Kühlschrank reinigen			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
Geschirrschwamm im Geschirrspüler mitwaschen			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
Überall Staub wischen und staubsaugen			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
Bettwäsche wechseln			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
Türklinken reinigen			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
Böden feucht wischen		(Alle zwei Wochen)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
Kühlschrank ausmisten und reinigen		(Alle zwei Wochen)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So
			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mo Di Mi Do Fr Sa So

MONATLICH/HALBJÄHRLICH/JÄHRLICH

# SAUBER!

Aufgaben:	Wer übernimmt?	Absprachen:	Erledigt?												
Küchenfronten wischen			<table border="1"> <tr><td>01</td><td>02</td><td>03</td><td>04</td><td>05</td><td>06</td></tr> <tr><td>07</td><td>08</td><td>09</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> </table>	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
01	02	03	04	05	06										
07	08	09	10	11	12										
Backrohr/Mikrowelle reinigen			<table border="1"> <tr><td>01</td><td>02</td><td>03</td><td>04</td><td>05</td><td>06</td></tr> <tr><td>07</td><td>08</td><td>09</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> </table>	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
01	02	03	04	05	06										
07	08	09	10	11	12										
Besteckschublade ausräumen und auswischen			<table border="1"> <tr><td>01</td><td>02</td><td>03</td><td>04</td><td>05</td><td>06</td></tr> <tr><td>07</td><td>08</td><td>09</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> </table>	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
01	02	03	04	05	06										
07	08	09	10	11	12										
Geschirrschwamm erneuern			<table border="1"> <tr><td>01</td><td>02</td><td>03</td><td>04</td><td>05</td><td>06</td></tr> <tr><td>07</td><td>08</td><td>09</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> </table>	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
01	02	03	04	05	06										
07	08	09	10	11	12										
Dunstabzugshaube grundreinigen			<table border="1"> <tr><td>01</td><td>02</td><td>03</td><td>04</td><td>05</td><td>06</td></tr> <tr><td>07</td><td>08</td><td>09</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> </table>	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
01	02	03	04	05	06										
07	08	09	10	11	12										
Fenster putzen			<table border="1"> <tr><td>01</td><td>02</td><td>03</td><td>04</td><td>05</td><td>06</td></tr> <tr><td>07</td><td>08</td><td>09</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> </table>	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
01	02	03	04	05	06										
07	08	09	10	11	12										
Polstermöbel absaugen			<table border="1"> <tr><td>01</td><td>02</td><td>03</td><td>04</td><td>05</td><td>06</td></tr> <tr><td>07</td><td>08</td><td>09</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> </table>	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
01	02	03	04	05	06										
07	08	09	10	11	12										
Zahnbürste auswechseln			<table border="1"> <tr><td>01</td><td>02</td><td>03</td><td>04</td><td>05</td><td>06</td></tr> <tr><td>07</td><td>08</td><td>09</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> </table>	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
01	02	03	04	05	06										
07	08	09	10	11	12										
Lichtschalter abstauben			<table border="1"> <tr><td>01</td><td>02</td><td>03</td><td>04</td><td>05</td><td>06</td></tr> <tr><td>07</td><td>08</td><td>09</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> </table>	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
01	02	03	04	05	06										
07	08	09	10	11	12										
Türen und Türrahmen abwischen			<table border="1"> <tr><td>01</td><td>02</td><td>03</td><td>04</td><td>05</td><td>06</td></tr> <tr><td>07</td><td>08</td><td>09</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> </table>	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
01	02	03	04	05	06										
07	08	09	10	11	12										

Auszug aus: „Sauber!“ Eine einfache Anleitung für alle, die eigentlich keine Lust aufs Putzen haben, Piper 2022

Aufgaben: *	Wer übernimmt?	Absprachen:	Erledigt?												
Fernbedienungen reinigen			<table border="1"> <tr><td>01</td><td>02</td><td>03</td><td>04</td><td>05</td><td>06</td></tr> <tr><td>07</td><td>08</td><td>09</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> </table>	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
01	02	03	04	05	06										
07	08	09	10	11	12										
Waschmaschine: Flusensieb reinigen			<table border="1"> <tr><td>01</td><td>02</td><td>03</td><td>04</td><td>05</td><td>06</td></tr> <tr><td>07</td><td>08</td><td>09</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> </table>	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
01	02	03	04	05	06										
07	08	09	10	11	12										
Waschmaschine: Türdichtung reinigen			<table border="1"> <tr><td>01</td><td>02</td><td>03</td><td>04</td><td>05</td><td>06</td></tr> <tr><td>07</td><td>08</td><td>09</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> </table>	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
01	02	03	04	05	06										
07	08	09	10	11	12										
Bücherregale absaugen			<table border="1"> <tr><td>01</td><td>02</td><td>03</td><td>04</td><td>05</td><td>06</td></tr> <tr><td>07</td><td>08</td><td>09</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> </table>	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
01	02	03	04	05	06										
07	08	09	10	11	12										
Küchenregale ausräumen und Auswischen			<table border="1"> <tr><td>01</td><td>02</td><td>03</td><td>04</td><td>05</td><td>06</td></tr> <tr><td>07</td><td>08</td><td>09</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> </table>	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
01	02	03	04	05	06										
07	08	09	10	11	12										
WC-Bürste austauschen			<table border="1"> <tr><td>01</td><td>02</td><td>03</td><td>04</td><td>05</td><td>06</td></tr> <tr><td>07</td><td>08</td><td>09</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> </table>	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
01	02	03	04	05	06										
07	08	09	10	11	12										
Fenster im Wohn- und Schlafzimmer putzen			<table border="1"> <tr><td>01</td><td>02</td><td>03</td><td>04</td><td>05</td><td>06</td></tr> <tr><td>07</td><td>08</td><td>09</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> </table>	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
01	02	03	04	05	06										
07	08	09	10	11	12										
Heizkörper reinigen			<table border="1"> <tr><td>01</td><td>02</td><td>03</td><td>04</td><td>05</td><td>06</td></tr> <tr><td>07</td><td>08</td><td>09</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> </table>	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
01	02	03	04	05	06										
07	08	09	10	11	12										
Vorhänge waschen			<table border="1"> <tr><td>01</td><td>02</td><td>03</td><td>04</td><td>05</td><td>06</td></tr> <tr><td>07</td><td>08</td><td>09</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> </table>	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
01	02	03	04	05	06										
07	08	09	10	11	12										
Bettdecke zur Reinigung bringen			<table border="1"> <tr><td>01</td><td>02</td><td>03</td><td>04</td><td>05</td><td>06</td></tr> <tr><td>07</td><td>08</td><td>09</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> </table>	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
01	02	03	04	05	06										
07	08	09	10	11	12										
Tiefkühler abtauen			<table border="1"> <tr><td>01</td><td>02</td><td>03</td><td>04</td><td>05</td><td>06</td></tr> <tr><td>07</td><td>08</td><td>09</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> </table>	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
01	02	03	04	05	06										
07	08	09	10	11	12										
Zimmerecken von Spinnenweben befreien			<table border="1"> <tr><td>01</td><td>02</td><td>03</td><td>04</td><td>05</td><td>06</td></tr> <tr><td>07</td><td>08</td><td>09</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> </table>	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
01	02	03	04	05	06										
07	08	09	10	11	12										
			<table border="1"> <tr><td>01</td><td>02</td><td>03</td><td>04</td><td>05</td><td>06</td></tr> <tr><td>07</td><td>08</td><td>09</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> </table>	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
01	02	03	04	05	06										
07	08	09	10	11	12										
			<table border="1"> <tr><td>01</td><td>02</td><td>03</td><td>04</td><td>05</td><td>06</td></tr> <tr><td>07</td><td>08</td><td>09</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> </table>	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
01	02	03	04	05	06										
07	08	09	10	11	12										